

**ORDINE DI LAVORO 1° PROVA REGIONALE DI 2° - 3° CATEGORIA e SPECIALITA'****SABATO 30 GENNAIO 2016 - PALAZZETTO DELLO SPORT DI SORGANE (VIA Isonzo 26 A -****12.20 – 12.30 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 3° JUNIOR - 2° e 3° Specialita'****12.30 – 12.50 Riscaldamento Generale SUL CAMPO PROVA****13.00 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTATI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
SALTAVANTI 2° SPECIALITA'		GYM PLANET SPECIALITA'	2°	L. A SIGNA	1 J	BARBANELLA	2 J
SALTAVANTI 3° SPECIALITA'		I' GIGLIO SPECIALITA'	2°	C.G.F.	2 J	CASCIANA T.	1 J
POGGETTO 3° SPECIALITA'		3 PIETRE SPECIALITA'	2°	C.G.F. SPECIALITA'	3°		
ART. MUGELLO 3° SPECIALITA'							

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA SUCCESSIVA (15.10 CIRCA)

**13.20 - 13.30 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 3° SENIOR 1° TURNO****13.30 – 13.50 Riscaldamento Generale SUL CAMPO PROVA****14.00 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTATI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
SESTO	5	I' GIGLIO	3	3 PIETRE	2	PONSACCO	3
		BARBANELLA	1	MONTESPORT	1	FREETIME	1
				MUGELLO'88	1		

AL TERMINE DI QUESTA GARA PREMIAZIONE GARA PRECEDENTE

**14.40 – 14.50 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 3° SENIOR 2° TURNO****14.50 – 15.10 Riscaldamento Generale SUL CAMPO****15.20 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTATI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
POGGETTO	3	L. A SIGNA	3	ROSIGNANO	2	PONSACCO	4
MONTELUPO	2	U.P.P.	1	SALTAVANTI	1		

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA SUCCESSIVA (17.45 CIRCA)

**15.50 – 16.00 Iscrizione e Controllo Tessere GARA A SQUADRE 2° e 3° JUNIOR - SENIOR - MISTA****16.00 – 16.20 Riscaldamento Generale SUL CAMPO****16.30 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTATI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
GIGLIO M. 2° CATEG.	2 (3) SQ.S	ART. MUGELLO 2° CATEG.	2 (3) SQ.M	POGGETTO 2° CATEG.	2 (2) SQ.S	C.G.F. 2° CATEG.	2 (3) SQ.J
MONTESPORT 2° CATEG.	2 (3) SQ.S	ART. MUGELLO 2° CATEG.	2 (2) SQ.S	N.REALTA' CATEG.	2 (4) SQ.S	C.G.F. 3° CATEG.	2 (4) SQ.S
MONTESPORT 2° CATEG.	2 (2) SQ.M	PISANOVA 2° CATEG.	2 (3) SQ.S	N.REALTA' CATEG.	2 (2) SQ.J		

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA SUCCESSIVA (19.25 CIRCA)

AL TERMINE DI QUESTA GARA PREMIAZIONE GARA PRECEDENTE

**17.20 – 17.30 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 2° JUNIOR****17.30 – 17.50 Riscaldamento Generale SUL CAMPO****18.00 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTATI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
MUGELLO '88	4	L. A SIGNA	3	3 PIETRE	3	MONTELUPO	6
CASELLINA	1	SESTO	3	MENS SANA	3		
PONSACCO	1	MDS	1				

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA SUCCESSIVA (21.00 CIRCA)

AL TERMINE DI QUESTA GARA PREMIAZIONE GARA PRECEDENTE

**19.00 – 19.10 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 2° SENIOR****19.10 – 19.30 Riscaldamento Generale SUL CAMPO PROVA****19.35 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTATI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
SALTAVANTI	4	C.G.F.	2	PONSACCO	5	POGGETTO	2
MUGELLO'88	2	GYM PLANET	3	GIGLIO M.	1	TAVARNELLE	2
CASCIANA	1	MENS SANA	1	ART.MUGELLO	1	MONTESPOR T	2
		MONTELUPO	1				

AL TERMINE PREMIAZIONI

**ORDINE DI LAVORO 1° PROVA REGIONALE DI 2° - 3° CATEGORIA e SPECIALITA'****SABATO 30 GENNAIO 2016 - PALAZZETTO DELLO SPORT DI SORGANE (VIA Isonzo 26 A - Firenze)****12.20 – 12.30 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 3° JUNIOR - 2° e 3° Specialita'****12.30 – 12.50 Riscaldamento Generale SUL CAMPO PROVA****13.00 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SALTAVANTI 2° SPECIALITA'	GYM PLANET 2° SPECIALITA'	L. A SIGNA	1 J BARBANELLA 2 J
SALTAVANTI 3° SPECIALITA'	I' GIGLIO 2° SPECIALITA'	C.G.F.	2 J CASCIANA T. 1 J
POGGETTO 3° SPECIALITA'	3 PIETRE 2° SPECIALITA'	C.G.F. 3° SPECIALITA'	
ART. MUGELLO 3° SPECIALITA'			

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA SUCCESSIVA (15.10 CIRCA)

**13.20 - 13.30 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 3° SENIOR 1° TURNO****13.30 – 13.50 Riscaldamento Generale SUL CAMPO PROVA****14.00 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SESTO 5	I' GIGLIO 3	3 PIETRE 2	PONSACCO 3
	BARBANELLA 1	MONTESPORT 1	FREETIME 1
		MUGELLO'88 1	

AL TERMINE DI QUESTA GARA PREMIAZIONE GARA PRECEDENTE

**14.40 – 14.50 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 3° SENIOR 2° TURNO****14.50 – 15.10 Riscaldamento Generale SUL CAMPO PROVA****15.20 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
POGGETTO 3	L. A SIGNA 3	ROSIGNANO 2	PONSACCO 4
MONTELUPO 2	U.P.P. 1	SALTAVANTI 1	

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA SUCCESSIVA (17.45 CIRCA)

**15.50 – 16.00 Iscrizione e Controllo Tessere GARA A SQUADRE 2° e 3° JUNIOR - SENIOR - MISTA****16.00 – 16.20 Riscaldamento Generale SUL CAMPO PROVA****16.30 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
GIGLIO M. 2° CATEG. 2 (3) SQ.S	ART. MUGELLO 2° CATEG. 2 (3) SQ.M	POGGETTO 2° CATEG. 2 (2) SQ.S	C.G.F. CATEG. 2° 2 (3) SQ.J
MONTESPORT 2° CATEG. 2 (3) SQ.S	ART. MUGELLO 2° CATEG. 2 (2) SQ.S	N.REALTA' CATEG. 2° 2 (4) SQ.S	C.G.F. CATEG. 3° 2 (4) SQ.S
MONTESPORT 2° CATEG. 2 (2) SQ.M	PISANOVA 2° CATEG. 2 (3) SQ.S	N.REALTA' CATEG. 3° 2 (2) SQ.J	

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA SUCCESSIVA (19.25 CIRCA)

AL TERMINE DI QUESTA GARA PREMIAZIONE GARA PRECEDENTE

**17.20 – 17.30 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 2° JUNIOR****17.30 – 17.50 Riscaldamento Generale SUL CAMPO PROVA****18.00 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
MUGELLO '88 4	L. A SIGNA 3	3 PIETRE 3	MONTELUPO 6
CASELLINA 1	SESTO 3	MENS SANA 3	
PONSACCO 1	MDS 1		

LE PREMIAZIONI VERRANNO FATTE AL TERMINE DELLA GARA SUCCESSIVA (21.00 CIRCA)

AL TERMINE DI QUESTA GARA PREMIAZIONE GARA PRECEDENTE

**19.00 – 19.10 Iscrizione e Controllo Tessere GARA INDIVIDUALE 2° SENIOR****19.10 – 19.30 Riscaldamento Generale SUL CAMPO PROVA****19.35 Riscaldamento Attrezzo (40" A GINNASTA A TRAVE E CORPO LIBERO – 2 ESERCIZI PARALLELE – 3 SALTI AL VOLTEGGIO)**

VOLTEGGIO	PARALLELE	TRAVE	CORPO LIBERO
SALTAVANTI 4	C.G.F. 2	PONSACCO 5	POGGETTO 2
MUGELLO'88 2	GYM PLANET 3	GIGLIO M. 1	TAVARNELLE 2
CASCIANA 1	MENS SANA 1	ART.MUGELLO 1	MONTESPORT 2
	MONTELUPO 1		

AL TERMINE PREMIAZIONI